

Cam to me

BABELE
LAGO⁹⁴
SOLIDARIETÀ
A KOMPONG CHHNANG
DISABILITÀ
COMUNITÀ E SALUTE
CARCERI DI GAROUA
ALIMENTARE IL BENESSERE
DONNE VERSO LA LIBERTÀ
OPERATORI ALL'ESTERO
FORMAZIONE ITALIA

progetti
2023



375/5155859



Cam-to-Me-onlus



www.camto.me



info@camto.me

Cam to Me è un'associazione di volontariato che è stata ufficialmente costituita il 27 giugno 2006.

Quel giorno rappresenta solamente il momento in cui è stata data una "forma giuridica" a una storia e a delle esperienze nate molto tempo prima, grazie e intorno alla Comunità Missionarie Laiche (CML).

La CML è infatti presente in Cambogia dal 1996, e fin dall'inizio ha collaborato con il PIME (Pontificio Istituto Missioni Estere) che si era nel frattempo costituito come Organizzazione Non Governativa con il nome di NEW HUMANITY. La collaborazione si orientò nel Progetto di formazione e sviluppo in ambito educativo e sanitario in alcuni villaggi nella zona di Ampeou Prey, non distante dalla capitale Phnom Penh. Piano piano l'interesse e l'impegno si rivolse anche verso persone disabili, soprattutto bambini e giovani, la cui presenza all'interno dei villaggi era spesso trascurata o addirittura rifiutata.

Dall'agosto 2005 la CML, inizialmente con New Humanity e successivamente con la Chiesa locale, si è impegnata in un'altra zona, precisamente nell'area di Kompong Chhnang. Attualmente l'impegno continua a fianco di persone con disabilità, con famiglie fragili, con l'obiettivo di migliorare le condizioni di vita di donne e giovani. Tutti i Progetti sono a stretta collaborazione con la Chiesa locale e con realtà sociali fortemente impegnate nella solidarietà.

La "vision" che orienta il servizio della CML e dello staff cambogiano coinvolto è quella di "una società dove ciascuno, indipendentemente dall'età, sesso, religione, cultura abbia la medesima opportunità di ricevere un'educazione e un'istruzione adeguate, nel rispetto dei propri bisogni, attitudini e capacità". Per questo motivo si lavora per favorire e migliorare le condizioni di vita, a di-

versi livelli, soprattutto per le fasce di popolazione più deboli come bambini, persone con disabilità, malati, anziani.

Nel febbraio 2003, invece, la CML inizia ad operare nel Nord del Camerun, con un Progetto di Servizio a partire dalle Comunità cristiane in collaborazione con la Comunità dei Fidei Donum della Diocesi di Milano. In particolare, dal gennaio 2006 la CML incomincia il proprio servizio nella Parrocchia di Djamboutou in periferia di Garoua. Le finalità delineate e perseguite dal servizio sono di: garantire un rapporto profondo tra salute – qualità della vita – benessere dell'uomo, attivare processi di tutela e promozione della salute e svolgere opera di educazione sanitaria nella prospettiva del valore inestimabile e sacro della vita.

Con il passare del tempo, chi rientrava da questi Paesi e tutti gli amici e le amiche in Italia si accorsero che ciò che si era vissuto altrove aveva plasmato e continuava a plasmare la visione della vita e delle relazioni tra esseri umani. Da qui l'impegno a creare occasioni affinché la "solidarietà" prendesse sempre più forma. In particolare, in questi anni, si è rafforzato l'impegno sul fronte culturale con proposte di formazione e di sensibilizzazione che diventano importanti occasioni di crescita personale e comunitaria.

Questo opuscolo rappresenta un'occasione privilegiata di condivisione con voi che ci affiancate e rendete possibile continuare questa storia. A voi la nostra gratitudine perché è grazie alla generosità e al vostro impegno se tutto quello che ci prefiggiamo di fare sarà possibile!

Grazie, Okun, Merci

Per i budget formulati in dollari statunitensi, l'importo è stato stimato applicando il cambio €/ \$ pari a 1,09.

Finalità dei **P**rogetti

PREVENZIONE E CURA DEI MALATI

Potenziare cammini di presa in carico della salute, di attenzione alla prevenzione e alla riabilitazione, soprattutto in casi di emergenza e nelle situazioni di maggior vulnerabilità (povertà, abbandono, anziani, disabili), favorire un contatto dignitoso tra il malato e la realtà sanitaria locale ...

PROMOZIONE DELLA QUALITÀ DELLA VITA DI PERSONE CON DISABILITÀ

Trasmettere il valore della dignità della persona con disabilità fisica e mentale all'interno del suo contesto sociale e accompagnare il processo di accoglienza e inserimento del soggetto nel nucleo familiare, attraverso il sostegno, la formazione e il supporto ...

ISTRUZIONE E INTEGRAZIONE SOCIALE

Promuovere l'alfabetizzazione di chi è più svantaggiato (minoranze, poveri, disabili e adulti analfabeti), favorirne l'integrazione sociale così che ciascuno possa comprendere il contesto in cui vive e dare il proprio contributo ...

FORMAZIONE E RESPONSABILIZZAZIONE

Accompagnare e incentivare la formazione della popolazione locale e degli operatori locali, perché crescano nella professionalità e sviluppino una sensibilità e una responsabilità personale nei confronti del lavoro, della comunità e delle fasce di popolazione più fragili ...

COLLABORAZIONE (FARE RETE)

Creare reti di aiuto e di collaborazione con le realtà governative e le organizzazioni non governative locali ed internazionali presenti sul territorio, con le realtà parrocchiali o diocesane, valorizzando le risorse di ciascuno nell'ottica di una responsabilità condivisa ...

PROMOZIONE ALLA CULTURA DELLA SOLIDARIETÀ

Promuovere in Italia la cultura della solidarietà, attraverso la formazione e la proposta di iniziative ed eventi che possano migliorare la qualità della vita delle persone coinvolte ...

PROGETTO BABELE

A Kompong Chhnang per anni, in collaborazione con la Chiesa, ci si è coinvolti per promuovere l'educazione a bambini vietnamiti e cambogiani che non potevano frequentare la scuola pubblica (ex progetto Carica dei 140). Il Centro ha altresì promosso l'educazione del vicinato e la prevenzione contro droga, alcolismo, gioco d'azzardo e abusi. Nel periodo della pandemia il Centro è stato chiuso come tutte le scuole in Cambogia.

Lo scorso anno un nuovo team ha visitato i villaggi della zona e le famiglie degli studenti per capire attuali e reali bisogni educativo-scolastici. Dopo questa valutazione ci si è resi conto dell'importanza ed urgenza di Ri-Aprire il Centro offrendo a 60 studenti l'opportunità di studiare lingue straniere e avere un supporto nella preparazione accademica.

O biettivi ed A ttività

- insegnare attraverso personale locale l'inglese, il cinese e il coreano in vista di opportunità lavorative future
- contribuire a promuovere un'educazione sia a livello di scuola primaria che di livello superiore
- garantire delle ore di recupero (extra-classi) di matematica e lingua khmer per poter proseguire gli studi nella scuola pubblica
- favorire la frequenza del Centro per prevenire disagi sociali (alcolismo, tossicodipendenza, ludopatia ...)

A spettative

- favorire una migliore preparazione accademica
- evitare l'abbandono scolastico
- ridurre il coinvolgimento di bambini e giovani in situazioni di rischio della zona, fornendo loro un luogo sicuro



LAGO 94

Il Lago 94 è un villaggio a sud della capitale Phnom Penh nel distretto di Kandal Stung e sorge su una lingua di terra lungo un canale.

E' formato da case di fortuna dove vivono circa 250 famiglie provenienti da villaggi vicini e che per vari motivi hanno perso lavoro e proprietà.

Vi è un'elevata presenza di bambini, spesso abbandonati a loro stessi in un contesto di miseria e a rischio di violenza domestica.

In collaborazione con la ONG cambogiana Cooperation for Prosperity (CFP), ci si impegna per migliorare la vita degli abitanti.

Le attività riguardano bambini, donne e la possibilità di intervenire in caso di emergenze.

O biettivi ed A ttività

- accogliere al Centro 25 bambini 3-5 anni garantendo cibo, assistenza sanitaria e educazione
- coinvolgimento di 45 donne in un programma di microcredito
- dallo staff di CFP viene garantita la formazione per avviare piccole attività
- le famiglie vengono visitate settimanalmente, e con regolarità vengono registrate le entrate e le uscite in relazione ai prestiti, guadagni e resi.
- fornire supporto non solo economico temporaneo (per motivi di salute, a seguito di alluvioni, ...)

A spettative

- migliorare le condizioni socio-economiche delle famiglie
- migliorare le condizioni di salute



"Il Progetto prevede un contributo complessivo di 12.150 Euro e sarà parzialmente finanziato grazie al 5xmille. La restante parte verrà finanziata con le donazioni che riceveremo, quantificata appunto in 4.100 Euro circa.

SOLIDARIETÀ KOMPONG CHHNANG

Kompong Chhnang è una provincia a circa 100 km dalla capitale, situata sulle rive del lago Tonlè Sap.

Nel capoluogo di provincia, sono presenti famiglie numerose sia cambogiane che vietnamite e persone anziane e sole.

Una gran parte di loro vive in condizioni di estrema povertà sulla terra ferma, su palafitte o su case-barca faticando a tenere il passo con il cambiamento sociale ed economico del luogo.

In questo contesto, soprattutto in situazioni di emergenza, l'emarginazione diventa ancora più forte poichè le famiglie tendono ad indebitarsi per cercare di risolvere la situazione.

Questo accade soprattutto in caso di malattia ricorrendo purtroppo, tra l'altro, a cure che il più delle volte non risultano efficaci.

O biettivi ed A ttività

- garantire un supporto alimentare a 30 famiglie con particolare attenzione a donne e bambini
- prendersi cura dei malati
- fornire un aiuto per riparare la casa soprattutto in vista della stagione delle piogge
- fornire i mezzi per potersi recare al lavoro
- sensibilizzare i giovani della vicina parrocchia alla solidarietà visitando le persone più in difficoltà

A spettative

- migliorare le condizioni socio-sanitarie delle famiglie
- avere giovani desiderosi di coinvolgersi per il bene altrui



DISABILITÀ

Da diversi anni ci si prende cura di persone con disabilità sia fisica che mentale e delle loro famiglie.

Grazie all'esperienza e alla professionalità che si sono affinate nel tempo da parte degli operatori coinvolti, anche quest'anno l'obiettivo principale del progetto, sarà quello di formare coloro che desiderano operare in questo ambito, in particolare a favore di persone con disabilità mentale.

I responsabili del progetto si metteranno a disposizione di ONG, associazioni e parrocchie che vorranno creare dei Centri per disabili o formare il loro personale.

Sarà dunque una "formazione itinerante" in capitale e nelle province e prevede anche un affiancamento e successivi momenti di verifica della messa in atto di quanto appreso.

Particolare cura e relativa formazione ai loro educatori e familiari, sarà anche rivolta a persone affette da autismo.

O biettivi ed A ttività

- formare coloro che opereranno nell'ambito della disabilità mentale
- garantire il follow up post formazione nei Centri per disabili dove gli insegnanti lavoreranno
- fare sempre più "rete" con realtà locali e non che si occupano di disabilità
- coinvolgere le famiglie nel processo di cura

A spettative

- avere più personale adeguato alla cura di persone con disabilità
- creare Centri diurni per disabili
- fornire un supporto alle famiglie con persone disabili



COMUNITÀ E SALUTE

Già da qualche anno, ci stiamo impegnando ad accompagnare e dare un minimo vitale alle famiglie indigenti che vivono nei villaggi e comunità dell'Arcidiocesi di Garoua.

Dall'anno scorso abbiamo avviato un percorso di potenziamento delle risorse a loro disposizione, al fine di renderle autonome. E così, 50 famiglie sono state oggetto del nostro intervento in tre villaggi rurali della regione. Queste famiglie sono state sostenute e accompagnate nella realizzazione di attività generatrice di reddito (AGR) nell'ambito dell'agricoltura, piccoli commerci e allevamento. Inoltre, sono state aiutate nell'inserimento scolastico dei loro figli e per delle cure sanitarie. Questi interventi devono proseguire al fine di permettere a queste famiglie non solo di avere un'autonomia economica, ma anche di diventare un punto di riferimento per tutta la comunità. Per il 2023, continuiamo a seguire le famiglie già prese in carico lo scorso anno per quanto riguarda la realizzazione e gestione delle loro AGR. In questa fase non avranno un aiuto economico o materiale, ma solo un aiuto nel gestire le risorse ottenute nell'attività fatta l'anno precedente. Verranno però aiutate con dei contributi economici per la scolarità dei bambini e per le cure sanitarie dove si presenta la necessità. Per quanto riguarda le nuove famiglie, un accento particolare verrà messo sulla scelta e realizzazione delle AGR al fine di ridare loro una certa autonomia economica. Anche per loro ci sarà un aiuto per la scolarizzazione essendo un aspetto primordiale per l'avvenire dei bambini. Non mancherà, dove si presenta la necessità, un sostegno per le cure sanitarie.

O biettivi ed A ttività

- minimo 30 nuove famiglie seguite realizzeranno una AGR
- minimo di 20 famiglie già prese in carico continueranno in maniera autonoma la loro AGR
- minimo di 100 bambini delle famiglie seguite avranno un aiuto scolastico
- minimo di 30 famiglie indigenti prese in carico sul piano sanitario e nutrizionale

A spettative

- aumentare il potere d'acquisto delle famiglie indigenti
- aiutare i bambini dal punto di vista scolastico
- migliorare le condizioni socio-sanitarie



CARCERI DI GAROUA

L'anno 2022 è stato segnato dal grande risultato degli esami per il diploma di scuola elementare (CEP). Il progetto ha presentato 22 candidati e il tasso di riuscita è stato del 100%. La totalità dei candidati ha ottenuto il diploma. Questo ottimo risultato suscita molto interesse nei prigionieri della prigione centrale di Garoua. L'amministrazione penitenziaria di Garoua obbliga tutti i detenuti minori a seguire in maniera sistematica il corso di alfabetizzazione. Nel 2022 sono stati 74 (divisi nelle varie classi) i minori che hanno seguito il corso di alfabetizzazione. Però il numero effettivo tra adulti e minori che hanno seguito il corso di alfabetizzazione a Garoua è stato 243 e 23 a Tcholliré. È anche attraverso la scuola di alfabetizzazione che prepariamo i detenuti al loro reinserimento sociale una volta terminato il loro periodo di detenzione. Nel 2022 abbiamo sostenuto 7 micro-progetti in questi settori: parrucchieri, preparazione del pesce alla vendita, agricoltura, l'orticoltura e allevamento di piccoli ruminanti (ovini, caprini, ...).

O biettivi ed A ttività

- sostenere attività generatrice di reddito.
- alfabetizzare e preparare i detenuti
- destinare dei fondi e dei mezzi materiali ad ex detenuti per le attività generatrici di reddito
- assicurare un'assistenza giudiziaria ai prigionieri più poveri e vittime di ingiustizia

A spettative

- promuovere il reinserimento socio-professionale di ex detenuti
- migliorare le condizioni di vita del 50% degli ex detenuti che hanno aderito al progetto



ALIMENTARE IL BENESSERE

Molti interventi sono già stati fatti per contribuire a migliorare la vita delle persone senza fissa dimora. Grazie al centro d'Accoglienza "Oasi Solidale" è stato dato loro un minimo vitale: cibo, vestiti, cure igieniche e sanitarie, e iniziato un reinserimento sociale attraverso l'alloggio. Inoltre, è iniziato anche un percorso di autonomia economica attraverso l'apprendistato di piccoli lavori. Il tutto ha come obiettivo quello di portarli a piccoli passi ad integrarsi progressivamente nella società per il semplice fatto che possono guadagnarsi onestamente di cui vivere senza essere obbligati a mendicare, aggredire, rubare.

Tutte queste azioni vanno incoraggiate, in quanto il cambio di mentalità è un processo molto lungo e dobbiamo essere pazienti. Noi crediamo di essere sulla buona strada.

O biettivi ed A ttività

- minimo di 10 persone ospitate in un alloggio comunitario (Centro d'accoglienza o quartiere)
- minimo di 40 persone prese in carico a livello nutrizionale, igienico e sanitario
- minimo di 7 persone inizieranno un'attività generatrice di ricavi in modo autonomo

A spettative

- reinserimento sociale
- autonomia economica



DONNE VERSO LA LIBERTÀ

Nell'anno 2022 abbiamo messo l'accento sulla costruzione della tettoia come aula scolastica, nell'acquisto delle macchine da cucire, nella costruzione di tavoli da stiro per stirare gli abiti confezionati, e abbiamo formato 23 donne nell'attività di sartoria. Con la principale formatrice abbiamo elaborato diverse schede di accompagnamento individuale delle donne, allo scopo di poterle seguire in modo individuale. Le donne hanno dimostrato una grande soddisfazione nell'imparare un mestiere all'interno della prigione. Lavoro che le aiuterà a ricostruirsi una vita quando termineranno il periodo di detenzione. Nel 2023, continueremo a formare queste donne in modo che siano in grado di cucire degli abiti completi, ma soprattutto per avere dei profitti in questa attività sartoriale una volta terminato il periodo di detenzione. Dopo 7 mesi di formazione abbiamo capito che è necessario trovare delle risorse per acquistare delle macchine da cucire per aiutare le donne una volta uscite dalla prigione. Ecco che per il 2023 pensiamo di acquistare 6 macchine da cucire e metterle a disposizione per quelle donne che escono dalla prigione in modo che continuino a perfezionarsi nella sartoria, ma soprattutto possano vivere grazie a questo lavoro.

O biettivi ed A ttività

- formare le donne nei lavori di sartoria e ricamo
- mettere in atto corsi di alfabetizzazione "funzionale" alle donne detenute al fine di imparare a conoscere i nomi degli strumenti utilizzati nel lavoro di sartoria e ricamo
- destinare dei fondi per il reinserimento sociale delle donne che presentino un micro-progetto fattibile da realizzare

A spettative

- reinserimento sociale
- autonomia economica



OPERATORI ALL'ESTERO

La Comunità Missionarie Laiche e i collaboratori/trici locali fidati sono la presenza credibile, concreta ed affidabile di tutti i nostri Progetti all'estero. Questa presenza e l'ordinarietà della loro vita in loco permette un contatto diretto, trasparente e veloce nei confronti della progettualità e della valutazione finale e in itinere. Nel corso degli anni, inoltre è stata valutata preziosa anche la possibilità di visite all'estero per permettere osservazioni, valutazioni ed interazioni costanti tra Italia e Paesi dove i nostri Progetti hanno vita. L'attuale emergenza sanitaria non lo permette, ma importante non perdere di vista questa prospettiva. L'interazione con il lavoro all'estero è sempre stata curata, mediata, aggiornata come uno dei motori importanti della vita associativa. Anche i donors e i collaboratori hanno sempre tenuto un legame forte con i Progetti all'estero.

O biettivi ed A ttività

- supportare la vita quotidiana degli operatori all'estero
- ri-prendere la possibilità di viaggi di visita e di valutazione dei Progetti

A spettative

- mantenere l'interazione tra Italia-Estero



FORMAZIONE ITALIA

La genesi di questo Progetto trova luogo proprio dalla vita e dall'impegno all'estero. Sin dall'inizio della vita associativa ci siamo accorti che ciò che vivevamo altrove aveva plasmato e continuava a plasmare la nostra visione della vita e delle relazioni tra esseri umani. Anche il contatto diretto o il racconto di situazioni di fragilità e di sofferenza mettevano in moto pensieri e desideri per un mondo migliore. Pensieri e desideri che andavano nutriti, approfonditi e condivisi. Da qui l'impegno a creare occasioni per noi e per altri affinché potessimo trovare motivazioni capaci di cambiare e di generare e affinché la "solidarietà" prendesse sempre più forma. Questo impegno dell'Associazione sul fronte culturale diventa sempre più urgente. Consapevoli che si stia affievolendo il senso del "noi" collettivo, le proposte di formazione e di sensibilizzazione diventano importanti occasioni di crescita personale e comunitaria.

O biettivi ed A ttività

- offrire laboratori di pensiero su temi urgenti, attuali e necessari al "diventare" umani, cittadini, credenti
- valorizzare competenze ed esperienze incontrate durante la vita associativa
- creare reti di conoscenze, contatti e collaborazioni

A spettative

- propiziare attenzioni e donazioni a favore dei nostri Progetti da parte dei partecipanti alle diverse iniziative formative, nella logica di una reciprocità consapevole (godo di un bene formativo, restituisco in beni per altri)
- tenere viva una tensione e un interesse all'informazione di qualità che non dimentica l'orizzonte "mondo"



Aiutaci anche Così

DONA IL TUO CINQUE X 1000

Destina alla nostra Associazione il tuo 5 x mille. Per sostenere i progetti di Cam To Me basta indicare nella dichiarazione dei redditi il nostro codice fiscale: 90032600125.

ASSOCIATI A CAM TO ME

Proponiamo diverse modalità di associazione e attraverso una piccola quota annuale potrai contribuire ai progetti e alle iniziative. Contattaci, e ti forniremo tutti i riferimenti necessari.

PARTECIPA ALLE NOSTRE INIZIATIVE

Puoi sostenere Cam to Me partecipando anche alle numerosissime iniziative che l'Associazione organizza durante l'anno. Puoi trovare il calendario di tutti gli eventi sul nostro sito e sulla nostra pagina Facebook:

<https://www.camtome.it> / facebook Cam-to-Me-onlus.

e youtube:

<https://www.youtube.com/channel/UC6NkuKxxlJl1ZMHlrHVKK-Q>

i Nostri Contatti

SEDE LEGALE

Via Nicastro 7 - 21052 Busto Arsizio VA

SEDE OPERATIVA

Via Ugo Betti 62 - MM Bonola - 20151 Milano MI

Lunedì e Mercoledì 10:00 - 16:00

Giovedì 10:00 - 13:00

CODICE FISCALE

90032600125

CCP

75249300

PAY-PAL

info@camtome.it

CODICE IBAN

IT75A0840433720000000301743

Banca Credito Cooperativo Busto Garolfo e Buguggiate

Le donazioni a favore di Cam to Me sono deducibili dal reddito delle persone fisiche o giuridiche, nei limiti del 10% del reddito stesso (art. 83 comma 2 del D.Lgs. 117/2017). "E' condizione di deducibilità o detraibilità delle donazioni l'erogazione delle stesse tramite banca, posta o altro sistema tracciabile previsto dalle norme".