

Corsi di formazione Cam To Me Onlus Milano:

Dialogo & Relazione di Aiuto

I° livello

*Incontri per persone interessate a confrontare
e a migliorare la propria modalità d'aiuto*

Sede del corso: Cam To Me Onlus

via Ugo Betti, 62 - Milano

Obiettivi generali

Sviluppare la **relazione interpersonale**, con particolare riferimento alla relazione **aiutante/aiutato**, attraverso la conoscenza delle dinamiche relazionali e l'approfondimento delle **tecniche e modalità di ascolto e dialogo**, per il riconoscimento della propria e altrui umanità nel rispetto delle differenze individuali, individuando e valorizzando il proprio stile personale di relazione.

Temi trattati

- La relazione d'aiuto e caratteristiche di base per una **relazione d'aiuto** efficace. Accoglienza ed ascolto.
- Il dialogo: la tecnica della domanda e la tecnica della riformulazione.
- Conoscenza di sé: la percezione personale e lo specchio degli altri. Emozioni e sentimenti.
- Bisogni e valori. Le motivazioni.

Conduce

Paola Zuzzaro

Lavora nell'ambito della Comunicazione. È Consulente di Colloquio Maieutico, ha frequentato corsi di Comunicazione Non Violenta, Gestione dei Conflitti, Enneagramma, Dialogo e Relazione di aiuto. Presta attività di consulenza per Organizzazioni No Profit ed è impegnata nel volontariato da diversi anni.

Modalità

Il corso prevede momenti teorici ed esercitazioni pratiche, attraverso dinamiche di gruppo ed esercitazioni di ruolo.

**Nei giorni 19, 26 febbraio e 5, 12 marzo
4 incontri dalle 20:00 alle 22:00.**

Il corso sarà attivato per un minimo di 8 ed un massimo di 20 partecipanti.

Quota di iscrizione 30€.

Sede del corso

via Ugo Betti, 62 - 20151 Milano
334 94 10 910 - info@camtome.it