

A A A... ASCOLTASI

Corso aperto a tutti per migliorare la capacità di ascolto
e la propria modalità di comunicazione



Obiettivi generali:

Riconoscere e migliorare la propria capacità di ascolto. Avere maggiore consapevolezza di sé e dell'altro. Migliorare la propria capacità di comunicare ed utilizzare il feed-back in maniera efficace.

Temi trattati negli incontri:

1. La capacità di ascoltare e la propria modalità di ascolto principale.
2. Cos'è l'empatia e come può essere sviluppata. Stimoli ed ostacoli alla comunicazione.
3. Il feed-back efficace. Esercizi pratici ed analisi di uno o più casi.

Modalità:

Il corso prevede momenti teorici ed esercitazioni pratiche.

3 incontri di 2 ore (dalle 20.30 alle 22.30) il martedì (giorni: 12/19/26 marzo)

Il corso sarà attivato per un minimo di 6 ed un massimo di 25 partecipanti.

Sede del corso: via Ugo Betti 62, Milano (MM Bonola, possibilità di parcheggio).

Quota di partecipazione di 30€, iscrizioni entro il 5 marzo a info@camtome.it

CONDUCONO:

Matteo Bernardelli: educatore e formatore in ambito educativo. È consulente di colloquio maieutico. Ha frequentato la Scuola Triennale di Formazione Maieutica e di Gestione dei Conflitti. Lavora presso la Fondazione PIME Onlus di Milano.

Paola Zuzzaro: Lavora nell'ambito della Comunicazione. È Consulente di Colloquio Maieutico, ha frequentato corsi di Comunicazione Non Violenta, Gestione dei Conflitti, Enneagramma, Dialogo e Relazione di aiuto. Presta attività di consulenza per Organizzazioni No Profit ed è impegnata nel volontariato da diversi anni.